

# Tip from the Pro 1



In der Ansprechposition, ist es sehr wichtig das man symmetrisch steht. Das heißt, die Füße, Schultern und Unterarmen sind parallel zur Zielrichtung.



In der Ansprechposition sieht man hier einen Dreieck und es bildet sich eine Linie von der linken Schulter bis zur Schlägerkopf. Dadurch sind die Hände leicht nach vorne platziert. Die meisten Fehler sehe ich, wenn die Hände zu weit nach rechts platziert sind. Da bildet sich der Fehler, wo der Spieler versucht im Treffmoment den Ball in die Luft zu schaufeln.